



## SVAlBARÐI FJALLASKÍÐAFERÐ :: BÚNAÐARLISTI

### FATNAÐUR:

- Vind og vatnsheldur jakki með öndun (Gore Tex eða sambærilegt)
- Vind og vatnsheldar buxur (Gore Tex eða sambærilegt)
- Nærföt síðar/langerma (ull eða gerfiefni)
- Soft Shell buxur (Valkvætt)
- Soft Shell eða flís jakki (Valkvætt)
- Léttur dún eða fíber jakki
- Þykkari dkúnúlpa eða fíber jakki (gott að hafa á dekinu og við dýralífsskoðun)
- Flís- eða ullarpeysa
- Húfa
- Hanskar (2 pör, þykkir, þunnir)
- Skíðasokkar (ull eða gerviefni)
- Almennur fatnaður, bæjarferð, kvöldmatur.
- Sundföt
- Gönguskór/vetrarstígvél sérstaklega yfir veturinn.

### SKÍÐA- OG BRETTABÚNAÐUR

- Skíði (Fjallaskíði, Telemark eða split board) Mælum með 95-120mm miðjumáli
- Skíðastrappar – Notaðir til að festa skíði þegar borið er á bakinu

- Skinn
- Skíðabroddar (Nauðsynlegt!!)
- Skíðastafir (Helst stillanlegir, snjóbrettafólk ætti að bera þrískipta stafi)
- \*Fjallaskíðaskór / Snjóbrettaskór
- Snjóflóðaylir
- Snjóflóðastöng (240cm eða stærri)
- Skófla
- Bakpoki 35-40+ lítra með skíðafestingum
- Hjálmur (Valkvætt)
- Skíðagleraugu

### SMÁHLUTIR:

- Vatnsflaska og/eða hitabrusi, 1-2 lítrar
- Sólgeraugu
- Sólaráburður á andlit og varir
- Varahlutir og viðgerðir - Gott er að eiga og koma með varahluti í ykkar bindingar og skó. Leiðsögumaður ber almennan viðgerðabúnað.
- Lítil sjúkrataska (hælsærisplástrar og annað persónulegt sjúkradót)
- Myndavél
- Persónuleg drykkjarföng af sterkari gerðinni fyrir þá sem vilja
- Tannbursti og nauðsynlegt snyrtidót
- Hleðslutæki

\*Við mælum með að hafa skíðaskó í handfarangri alla leið frá upphafsstað. Það er mögulegt að leigja skíðabúnaði í Longyearbyen ef töskur tapast á leiðinni en skíðaskór eru ómissandi.